

Dejando atrás las hormonas

LA U. MAYOR TRABAJA EN UNA FÓRMULA HOMEOPÁTICA QUE ALIVIE LOS SÍNTOMAS CLIMATÉRICOS.

ORIANA OLIVOS MARÍN

Desde que se publicó el estudio WHI (Women Health Initiative) en Estados Unidos, las mujeres comenzaron a dejar las terapias sobre la base de hormonas que aliviaban los síntomas del climaterio. Y aunque no toda la comunidad científica coincidió en que este tipo de tratamiento era nocivo, quedó en el imaginario colectivo que quienes se sometían a él podrían correr riesgo de padecer cáncer o enfermedades cardiovasculares.

Según investigaciones de la Universidad Mayor, que pretenden validar un tratamiento homeopático, los fármacos usados hasta ahora han sido en base a estrógenos. Luego, se comprobó que estos medicamentos estaban relacionados con el aumento de la incidencia de cáncer de endometrio, por lo que se debió cambiar su composición.

Comenta la matrona Pilar Sánchez, directora de la investigación que la Universidad Mayor realiza sobre nuevas alternativas de manejo y control de la sintomatología del síndrome climatérico,



INVESTIGACIÓN PIONERA EN EL MUNDO

Hoy se estudia en Chile la posibilidad de encontrar una alternativa a las hormonas a bajos costos para la salud pública que tendrían efectos positivos similares a los de las terapias convencionales.

que al estrógeno se le agregó progesterona para proteger el endometrio, creándose de esta manera la Terapia Hormonal de Reemplazo (THR).

“Pero se advirtió que esta alternativa aumentaba la incidencia de cáncer mamario. Por otra parte, según el estudio WHI, la administración de esta hormona aumenta en las pacientes el riesgo de sufrir

eventos cardiovasculares”.

Dice Pilar Sánchez que tratando de evitar los efectos descritos, se han desarrollado fármacos selectivos de los receptores de estrógenos, que si bien tienen cierto grado de control sobre la sintomatología, son caros. Otra alternativa son los fitoestrógenos que, aunque proceden de productos naturales, por su proceso

químico no son atóxicos. Además, se constató que en el 30% de las mujeres, este tratamiento, en vez de aliviar los síntomas, los acentuaba.

“Para evitar estos males, algunos médicos han disminuido a la mitad la dosis de THR. Pero no hay evidencia científica que sustente esa posibilidad”, dice Pilar Sánchez.

TERAPIA INOCUA

Luego de analizar estos antecedentes, la Facultad de Medicina de la Universidad Mayor, junto a Fondef y al Laboratorio Knop, se propuso abordar la sintomatología climatérica a partir de un tratamiento con farmacología homeopática.

El objetivo es obtener una terapia inocua, a bajo costo, que no tenga efectos secundarios y que pueda ser administrada a todas las mujeres, sin restricción, que padecen estos síntomas que van desde los bochornos y dolores de cabeza, hasta bajas de la libido.

Las mujeres, que estén en este periodo y que quieran participar en el estudio, contactarse al mail extensionmayor@umayor.cl.



La Terapia Hormonal de Reemplazo (THR), a base de estrógenos y de progesterona, aumentaría en algunas mujeres el riesgo de cáncer y de enfermedades cardiovasculares”.

LA HOMEOPATÍA EN EL MUNDO

Según el proyecto de la Universidad Mayor, hoy la medicina homeopática tiene gran relevancia en países de Europa, muchos de los cuales ofrecen la posibilidad de especialización en esta área. Sin ir más lejos, en Francia ocho facultades de medicina imparten posgrado en esta disciplina. La declaración de principios del Consejo del

Orden de los Médicos Franceses recomienda la integración de la formación sobre medicamentos homeopáticos en los estudios médicos. Tanto en Polonia como Rumania se dan cursos relacionados con esta materia. Estados Unidos también cuenta con centros de medicinas complementarias, donde se da la formación en homeopatía. Y en Canadá, se

está generando un fenómeno similar. Cabe destacar que las ventas de medicamentos homeopáticos representan más de mil millones de euros en todo el mundo. Casi el 70% de esta actividad se localiza en Europa, especialmente en Francia y Alemania, países desde donde se difundió la homeopatía durante el pasado siglo.