

# VIDA SALUDABLE

AUSPICIA



EuroAmerica  
mundo financiero



## FACULTAD DE MEDICINA U. DE CHILE MÁS DE 50 AÑOS FORMANDO ESPECIALISTAS

La Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, a través de su Escuela de Postgrado, ha sido por más de 50 años el centro formador de especialidades médicas por excelencia en nuestro país.

Más de 9 mil profesionales han pasado por sus aulas, logrando un perfeccionamiento en ciclos educativos cuyo prestigio es reconocido en todo el continente, lo que les ha abierto las puertas de numerosas instituciones académicas y de salud, públicas y privadas.

En total, son 62 programas de especialidades primarias y derivadas, que representan más de la mitad de la oferta nacional para el perfeccionamiento de los médicos. Todos, acreditados por la Asociación de Facultades de Medicina de Chile (ASOFAMECH).

Junto a esto, se desarrollan ciclos permanentes de educación continua, a través de cursos de diversa duración, que se orientan a profundizar un aspecto específico del conocimiento o a adquirir entrenamiento en el manejo de una técnica de la medicina, relevando el saber más actualizado y poniéndolo al servicio de la comunidad médica.

A través de estas actividades, realizadas en 52 centros docentes-asistenciales, los profesionales pueden aprender áreas específicas de trabajo como, por ejemplo, cirugía, cardiología, medicina interna, oftalmología, neurología, así como otras especialidades que se van requiriendo con los nuevos tiempos y que permiten la integración de nuevos conocimientos.

### Garantía de calidad

El ingreso a estos programas se realiza mediante concursos y postulaciones anuales, lo que significa no sólo mayor transparencia, sino la garantía de que los especialistas formados en la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile cumplen con altos estándares y que su calidad profesional se basa en una formación exigente y rigurosa. Además, el alto estándar del cuerpo académico motiva la postulación de numerosos médicos extranjeros, que buscan acceder a alguna de las 60 becas. Junto con las especialidades primarias y derivadas, orientadas a médicos, hay cursos de postítulo básicos y clínicos dirigidos a tecnólogos médicos, terapeutas ocupacionales, obstetras, fonoaudiólogos, nutricionistas, kinesiólogos y enfermeras. Esta oferta contempla cursos, estadías de entrenamiento y capacitación, diplomas y programas de actualización.

Además, la Escuela de Postgrado da la posibilidad de cursos de postítulo y diplomas en la modalidad e-learning, para profesionales del área de la salud que desean mantener sus conocimientos al día y que, por problemas geográficos o poca disponibilidad de tiempo, prefieren utilizar la plataforma digital. Perfeccionamiento en ciclos educativos cuyo prestigio es reconocido en todo el continente.



Dra. Isabel Segovia.

### CURSO 1: Estilos de vida saludables/Tema 1

# La salud depende de cambios en estilos de vida

Los principales problemas de salud en Chile tienen su origen en estilos de vida individuales, familiares y sociales, como el sedentarismo o las adicciones.

Las tendencias demográficas como el envejecimiento de la población y la migración a la ciudad, además de los cambios tecnológicos, la globalización, la urbanización, las comunicaciones, los cambios ambientales y culturales y el aumento en la prevalencia de enfermedades crónicas amenazan la salud y el bienestar de millones de personas en Chile y el mundo.

Los principales problemas de salud actuales en Chile tienen en su génesis una fuerte influencia de los estilos de vida individuales, familiares y sociales, como lo son, entre otros, el sedentarismo, las adicciones, la violencia tanto civil como intra familiar y la alimentación poco saludable, por lo que se hace indispensable su manejo para mejorar la salud.

### ¿De qué nos morimos?

En Chile fallecemos como la población de países desarrollados, o sea de causas cardiovasculares, cánceres, enfermedades respiratorias y accidentes. Las causas infecciosas, antiguamente la primera causa de muerte, representan hoy apenas el 2%. Como causas específicas de muerte son importantes destacar el infarto del corazón (enfermedades isquémicas del corazón), las enfermedades



E.U. Nelly Valladares.

necesario enfocar la promoción y prevención de la salud con el objeto de evitar o retrasar una parte importante de las muertes o pérdida de años saludables y de la calidad de vida.

Sus estrategias se orientan a acciones a nivel individual, familiar, comunitario y social incentivando la adopción de modos de vida y comportamiento sano y favoreciendo el conocimiento de los factores de riesgo y de aquellos que protegen la salud.

A su vez, como un mecanismo para conseguir la salud surge el concepto de autocuidado, que le da al individuo la responsabilidad de respetarse y dispensarse cuidado a sí mismo y decisiones informadas.

Las actividades de autocuidado se orientan hacia la obtención de cambios de conducta que favorezcan la propia salud, la conservación de un ambiente sano y la vida de otros.

cerebrovasculares y las enfermedades del hígado, en especial la cirrosis.

Y, ¿de qué estamos enfermos?

La Primera Encuesta Nacional de Calidad de vida y Salud, aplicada en el año 2000 por el Ministerio de Salud, y la Encuesta Nacional de Salud realizada el año 2003, revelan que el 21,7% de la población tiene síntomas crónicos respiratorios; 33,7% sufre de hipertensión arterial; 4,2% tiene diabetes; 89,4% es sedentario y 42% tiene hábito tabáquico.

Entre ellas, el tabaco es la principal causa única prevenible de enfermedad y muerte en el mundo, estando relacionado con diversos cánceres, enfermedades cardiovasculares, respiratorias, bajo peso de

nacimiento, entre otras.

Y la obesidad es un factor importante en la diabetes, dislipidemias, hipertensión arterial, arterioesclerosis y enfermedades del aparato locomotor, como la osteoartritis.

Por su parte, la Segunda Encuesta Nacional de Calidad de Vida, aplicada en 2006, revela una disminución en la prevalencia de algunos hábitos como el tabaquismo, sedentarismo y en el beber, problema principalmente en varones, Y hay un aumento en la percepción de estrés, sobrepeso y obesidad.

Considerando las causas de muerte y enfermedad actuales en Chile, relacionadas en gran medida a los estilos de vida "modernos", se hace

### CURSO 2: Las alergias en niños/Tema 1

# Las alergias afectan al todo

Esta enfermedad se expresa en diversos órganos y causa daño en diferentes tejidos.

Alergia es una reacción inflamatoria, producida por una respuesta inadecuada y excesiva del sistema inmunológico del organismo contra diversas sustancias, dañando diversos órganos: nariz, ojos, piel y bronquios.

Pero llegar a este conocimiento actualizado no ha sido fácil. Ha sido un camino largo.

En 1905, dos pediatras, von Pirquet y Shick, publicaron que algunos niños presentaban fiebre, crecimiento de los ganglios, ronchas y picazón en la piel cuando eran tratados con inyecciones repetidas de antitoxina estreptocócica obtenida de suero de caballo. A esta reacción adversa la llamaron enfermedad del suero. En 1906 von Pirquet propuso el término "alergia" (del griego: allos = diferente o cambio, ergos = trabajo o acción).

Luego, en 1919 el Dr. Maximilian Ramirez planteó por primera vez que en el asma participaba un factor presente en la sangre. Dos años más tarde los Drs. Prausnitz y Küstner demostraron que la reacción alérgica podía ser traspasada de un individuo enfermo a un sujeto sano por medio de un factor, que más tarde recibió el nombre de reagina, presente en el suero sanguíneo. En 1923, Cooke y Coca



Dr. Arnoldo Quezada, director Dpto. Pediatría Campus Sur.

propusieron el término atopia para las formas clínicas de alergia manifestadas por "fiebre de heno" (rinitis alérgica) y asma, en las que "ciertos individuos poseen la particular capacidad para sensibilizarse a ciertas proteínas a las que se exponen con frecuencia en su ambiente o por hábitos de vida". Y luego, se pudo identificar al factor sanguíneo involucrado en las reacciones alérgicas y se supo que era un anticuerpo.

En 1967, los esposos Ishizaka lograron separar de la sangre de una persona muy alérgica al

polen, el factor que producía la reacción cutánea, y lo llamaron Inmunoglobulina E. En forma paralela en Suecia, los doctores Johansson y Bennich encontraron un enfermo que producía una cantidad anormalmente elevada de una inmunoglobulina desconocida y la llamaron IgND.

Luego ambos grupos de trabajo comprobaron que habían identificado el mismo factor presente en la sangre y acordaron denominarlo IgE, tal como se le conoce hasta hoy.

Y no hay que olvidar que a

mediados del siglo XIX el doctor Blackley demostró la relación entre esta enfermedad y los pólenes, al inyectar muestras de polen en su brazo, lo que provocó una reacción local, conjuntivitis, rinitis y asma.

En la actualidad se considera a la alergia como una enfermedad generalizada que se expresa o produce síntomas en diferentes órganos (piel, vías respiratorias, intestino, conjuntiva y otros), por cuanto la respuesta inmunológica inflamatoria y exagerada tiene los mismos mecanismos: anticuerpos IgE contra sustancias del ambiente que producen una reacción dañina.

Los esfuerzos están orientados a tratar en forma precoz a estos niños y a buscar los factores que pueden modificarse para evitar la progresión de esta llamada "marcha alérgica".

Medichi  
Red de aprendizaje digital

### EL PROGRAMA

El programa "Vida Saludable" nace de una iniciativa conjunta de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile y El Mercurio. Permitirá realizar cursos de extensión, a través de su programa de educación a distancia, Medichi, sobre temas de interés en el área médica, con un enfoque familiar, que serán difundidos a través del diario y la web.

Los cursos que se entregarán en esta segunda versión del programa tienen como propósito fomentar en la sociedad un estilo de vida saludable que prevenga patologías propias de nuestros tiempos.

Los temas serán abordados por académicos de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile. Son 8 clases por curso, que aparecerán publicadas en El Mercurio una vez por semana. Además, la iniciativa se complementará con un curso on line en que los alumnos inscritos podrán profundizar sobre las áreas temáticas y acceder a foros con los docentes. Además, los alumnos podrán asistir a dos clases presenciales, dictadas por los docentes responsables de los cursos.

### CURSOS 2007:

**Estilos de vida saludables y Alergias en los niños** se publicarán todos los domingos, del 26 de agosto al 14 de octubre.

**Depresión: La enfermedad del nuevo siglo y Conversando de sexualidad y reproducción humana** se publicarán todos los domingos, del 21 de octubre al 9 de diciembre.

### VALORES Y MATRÍCULAS:

Los cursos tienen un valor de \$ 50.000 con descuentos al tomar más de un curso. Matrículas abiertas.

Más informaciones en [www.educacion.emol.com](http://www.educacion.emol.com), [info@medichi.cl](mailto:info@medichi.cl) o en los teléfonos 9786688 y 9786991.