



VIDA SALUDABLE

AUSPICIA



EuroAmerica
mundo financiero

SERGIO SALAZAR



PROCESO DE ADMISIÓN 2008 FACULTAD DE MEDICINA INGRESA

“NUESTRAS PUERTAS ESTÁN ABIERTAS”

Estimados Jóvenes:

Quienes conformamos la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile estamos orgullosos de ser parte de una comunidad amplia, diversa y comprometida con el país que, día a día, trabaja con esfuerzo y dedicación para formar a los profesionales de la salud que Chile necesita, tanto en el pregrado como en el posgrado.

Nuestra es una facultad con tradición: durante 175 años hemos ofrecido educación de excelencia que es reconocida ampliamente a nivel nacional e internacional. Ello gracias a que contamos con un cuerpo académico de primer nivel, constituido por profesionales que se han especializado no sólo en las áreas científicas y clínicas, sino también en el campo de la docencia, lo que es fundamental a la hora de formar adecuadamente a las nuevas generaciones.

Los académicos de nuestras ocho escuelas realizan sus clases en los diversos campos asistenciales con que cuenta la institución, los cuales están vinculados a recintos públicos y privados, y a consultorios y centros de salud familiar en los cuales nuestros jóvenes aprenden a enfrentar la realidad sanitaria y a adquirir las destrezas y competencias necesarias para otorgar un buen servicio a la población.

Ello se logra porque interactúan con hombres y mujeres que están a la vanguardia del conocimiento y que en su labor diaria dan ejemplo de responsabilidad social y de riqueza intelectual; y también porque los proveemos de la infraestructura física y administrativa que es propia de un ambiente universitario consolidado, sólido y en permanente actualización.

El resultado está a la vista, nuestros jóvenes, todos con excelente rendimiento escolar, altos puntajes en la PSU y un gran espíritu crítico y vocación de servicio, aprenden a consolidarse como destacadas enfermeras y enfermeros, fonoaudiólogos y fonoaudiólogas, kinesiólogos y kinesiólogas, médicos y médicas, matronas y matrones, nutricionistas, tecnólogos médicos y tecnólogas médicas y terapeutas ocupacionales que resaltan, asimismo, por su espíritu creativo y profundos valores éticos.

En resumen, somos una facultad abierta a la comunidad que se inserta a través de labores de docencia, investigación y extensión con los rincones más diversos de Chile, siempre con el objetivo de promover la salud y de consolidar una sociedad más justa, equitativa e integradora.

Por eso nuestras puertas están abiertas para que conozcan y compartan con nosotros un proyecto estratégico que nos tiene muy entusiasmados, no sólo porque se ha construido en sintonía con las políticas nacionales orientadas al desarrollo equitativo del país, sino también porque se sustenta en los valores fundamentales de nuestra universidad, institución pública y laica, cuyo norte no es otro que el de servir.

Dra. Cecilia Sepúlveda Carvajal
Decana
Facultad de Medicina
www.med.uchile.cl/admision2008



Fernando Ivanovic-Zuvic
Profesor Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

CURSO 3: Depresión: la enfermedad del nuevo siglo/Tema 8

La depresión bipolar, enfermedad en aumento

La forma más habitual de presentación de la enfermedad bipolar es la depresión ya sea leve, moderada o severa

Los trastornos bipolares han adquirido cada vez mayor importancia por el aumento de su prevalencia y las repercusiones que provoca sobre los individuos que los padecen.

Diversos estudios efectuados principalmente en países desarrollados demuestran que las variaciones anímicas bajo el denominado “espectro bipolar” han aumentado en las últimas décadas. En este concepto se incluyen sujetos que experimentan una multiplicidad de formas clínicas que pueden adoptar los trastornos del ánimo, desde el polo depresivo al maníaco.

En el polo maníaco se presentan episodios de hiperactividad, aumento de la velocidad de los pensamientos, irritabilidad, trastornos del sueño y otros síntomas que en algunos casos requieren de hospitalización para su adecuado tratamiento.

Pero también estos síntomas pueden no alcanzar la gravedad descrita, sino que aparecen con una menor intensidad, permitiendo que las personas se adapten aunque de mala forma a los requerimientos sociales. Estos episodios se denominan hipomanías, las que habitualmente cursan desapercibidas tanto por el sujeto que las experimenta



como por sus familiares que sólo constatan una mayor energía, alegría, locuacidad e impulsos, pero sin llegar a ser francamente disfuncionales para incapacitarlo en forma evidente. Recientemente se ha prestado una mayor atención a estos episodios de menor intensidad, ya que se acompañan frecuentemente de abuso de drogas, ansiedad, trastornos del comer que ocultan la naturaleza básicamente anímica de la enfermedad.

Junto a estas modificaciones del ánimo hacia el polo de la euforia o exacerbación del ánimo (manías) se encuentra el inverso, la depresión que acompaña a los trastornos bipolares. Diversos estudios de seguimiento de sujetos con diversos tipos de bipolaridad,

incluidos aquellos con síntomas más intensos como también los más atenuados dentro del polo maníaco señalan que el estado de ánimo más frecuente en sus vidas es justamente el depresivo.

Es decir, la forma más habitual de presentación de la enfermedad bipolar es la depresión ya sea leve, moderada o severa, la que afecta en forma relevante la calidad de vida. Durante este período puede aparecer ideación suicida, el mayor riesgo de esta enfermedad donde las tasas de suicidio consumados son las más altas entre todos los trastornos mentales.

De este modo, se da la paradoja que en la enfermedad bipolar cuya característica

distintiva es la de presentar exaltaciones del ánimo, sean las depresiones los episodios más frecuentes en estos sujetos. En consecuencia, serán las depresiones la forma habitual de presentación de la enfermedad bipolar. Por lo tanto, cuando un sujeto experimenta un cuadro depresivo, se deberá prestar especial atención para encontrar los síntomas del polo opuesto.

La consideración de estos hechos es importante, pues de ello se deriva el tratamiento de estos episodios. Existe evidencia que el tratamiento de estos estados es básicamente farmacológico, donde las medidas psicoterapéuticas son de ayuda como un complemento a esta aproximación biológica.

En la actualidad los fármacos empleados conforman un grupo denominado “estabilizadores del ánimo” que son de utilidad tanto en el tratamiento de las fases agudas como también en la profilaxis al largo plazo, puesto que se trata de variaciones anímicas que tenderán a repetirse a lo largo de la vida. Estos fármacos han ganado terreno sobre los antidepressivos, proporcionando una mayor estabilidad anímica que promoverá una mejor calidad de vida junto a un menor sufrimiento.

CURSO 4: Conversando de sexualidad y reproducción humana/Tema 8

Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y por VIH/SIDA

Millones de jóvenes adquieren cada año alguna enfermedad de ese tipo.

LAS ITS constituyen un problema de Salud Pública, pues los gérmenes o microorganismos involucrados son múltiples, tales como bacterias, virus, hongos, protozoos y parásitos.

Los elementos de sospecha son en general el antecedente de contacto sexual y la aparición de los siguientes síntomas y signos: presencia de flujo vaginal blanquecino o amarillento, en ocasiones de mal olor; presencia de secreción o flujo por la uretra generalmente amarillento; prurito (picazón) o sensación de ardor al orinar o a nivel vaginal; aparición de verrugas a nivel genital y presencia de lesiones erosivas o ulceradas en los genitales (heridas) que pueden ser o no dolorosas. Las consecuencias más reportadas son infertilidad de la pareja, dolores pelvianos crónicos, inflamaciones de los órganos pelvianos, embarazos ectópicos, cáncer del cuello uterino, partos prematuros, recién nacido de bajo peso, hepatitis crónica / cáncer hepático y mayor riesgo de adquirir VIH/SIDA.



En relación a la magnitud del problema las cifras son alarmantes. En el mundo se estima que 3 millones de jóvenes adquieren una ITS cada año. En las Américas se notifican 50 millones de casos nuevos al año y en nuestro país las notificaciones muestran que en los últimos años las ITS afectan más a las mujeres que a los hombres. En las mujeres la ITS más notificada es el Condiloma Acuminado, en segundo lugar la Sífilis y en tercero la Candidiasis genital. Y en los hombres la más notificada es la Sífilis, seguida por el Condiloma y la Gonorrea.

La evaluación y manejo debe considerar a la persona infectada y a los contactos sexuales. El tratamiento va a depender del germen involucrado considerando que a veces pese al tratamiento no se logrará prevenir las consecuencias mencionadas por lo que las medidas de prevención adquieren una relevancia vital, siendo las más importantes la adecuada información y educación, promoviendo estilos de vida saludables e introduciendo el concepto del autocuidado.

Por su parte, la infección por VIH/SIDA se ha constituido en

una epidemia a nivel mundial, concentrándose en los países en vías de desarrollo como el África Subsahariana. Datos de ONUSIDA muestran que a fines del 2003 existían 40 millones de personas viviendo con VIH/SIDA en el mundo, de las que 37 millones eran adultos y 2,5 millones eran menores de 15 años. En América Latina y El Caribe se estimaba que a fines del 2003 habían más de 2 millones de personas con VIH/SIDA.

En Chile, el primer caso se notifica en 1984. Desde esta fecha hasta el 31 de diciembre del 2003 se han notificado 6.060 enfermos. Y en este período se han reportado 6.514 personas portadoras del virus que están asintomáticas.

Corresponde actualmente a la quinta causa de mortalidad en hombres de 20 a 44 años y se observa una tendencia a la feminización de la infección con una disminución en la proporción hombre – mujer, con tendencia a la heterosexualización y mayor vulnerabilidad en las personas de menor nivel educacional y ocupacional.



Dra. Adela Montero Vega.

Medichi
Red de aprendizaje digital

EL PROGRAMA

El programa Vida Saludable nace de una iniciativa conjunta de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile y El Mercurio.

Este permitirá realizar cursos de extensión, a través del programa de educación a distancia, Medichi, sobre temas de interés en el área médica, abordados por académicos de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile.

CURSOS 2007:

Estilos de vida saludables y Alergias en los niños se publicaron todos los domingos entre el 26 de agosto y el 14 de octubre.

Depresión: La enfermedad del nuevo siglo, y Conversando de sexualidad y reproducción humana se publicaron todos los domingos, entre el día 21 de octubre y hoy, 9 de diciembre.

VALORES Y MATRÍCULAS:

Los cursos 2007 tuvieron un valor de \$50.000, con descuentos al tomar más de un curso. Las matrículas están cerradas.

Más informaciones en www.educacion.emol.com, info@medichi.cl o en los teléfonos 97866888 y 9786991.