

Jueves, 17 de Febrero de 2005

**CONTROVERSIA:**

## **EL VERDADERO USO MÉDICO DE LA MARIHUANA**

Los especialistas son claros: la "cannabis terapéutica" tiene forma de tableta o infusión, pero no de cigarrillo.

### **PAMELA ELGUEDA y CARMEN RODRÍGUEZ**

"El 'pito' terapéutico no existe". El psiquiatra Mariano Montenegro es taxativo al comentar la explicación de María Luisa Velasco, de 71 años, cuando carabineros allanaron su casa y encontraron en su clóset un kilo de marihuana y 44 matas de cannabis sativa plantadas en el patio. Según ella, las usaba en una terapia paliativa de los dolores que le produce su artritis.

Efectivamente, son varios los estudios que certifican los efectos de esta planta para aumentar el apetito en enfermos de cáncer y sida, inhibir náuseas y vómitos por la quimioterapia y aliviar los dolores crónicos.

No obstante, advierte Montenegro, jefe de Tratamiento, Rehabilitación y Salud del Consejo Nacional para el Control de Estupefacientes (Conace), esos efectos terapéuticos se deben principalmente a uno de los 60 componentes psicoactivos (cannabinoides) de la planta: el tetrahidrocannabinol 9 (THC 9).

"El THC 9 es la sustancia psicoactiva más potente de la cannabis sativa, la que se extrae y sintetiza en tabletas e infusiones que permiten controlar las dosis". La fabricación de esos medicamentos es lo que está aprobado en Canadá, Holanda, algunas zonas de Estados Unidos y lo que se entregará en contadas farmacias hospitalarias de Cataluña (ver nota relacionada).

### **Pastillas e infusiones**

El efecto de estas infusiones y tabletas es muy distinto al que produce fumar un cigarro de marihuana: "Por la vía inhalatoria se absorbe eficazmente, pero en el proceso de combustión se destruye el 80 por ciento de los principios activos", advierte la doctora Juanita Jaque, vicepresidente de la Asociación Chilena para el Estudio del Dolor.

El doctor Montenegro agrega que el efecto terapéutico de fumar marihuana va acompañado de consecuencias adversas: efectos alucinógenos, adicción, apatía, y también graves problemas pulmonares, que van desde la bronquitis hasta la neumonía y el cáncer. En cambio, "con las pastillas e infusión de THC 9 la gente no se vuela ni se hace adicta".

Por último, agrega, estas pastillas e infusiones de THC 9 se usan cuando los fármacos tradicionales no le han servido al paciente. "Hay medicamentos que tienen mejores efectos, pero cuando no han dado

resultados en algunos pacientes, generalmente terminales, los médicos ofrecen probar con pastillas o infusiones de THC 9".

Eduardo, el vocero de la Comunidad Marihuana Chile (formada en el año 2000 por estudiantes, profesionales y dueñas de casa, entre otros, para promover estudios sobre la cannabis), no acepta que se haga esta comparación entre los fármacos tradicionales y el THC 9. "Esas diferencias no las han obtenido bajo ningún estudio clínico, sino que recopilando información de otros lados o ¿acaso has escuchado que Conace esté realizando estudios de ese tipo", enfatiza.

Tampoco admite la comparación del cigarrillo de marihuana con el tabaco y su efecto cancerígeno: "¿Qué pasa cuando la cannabis se consume de otra forma, como leche o en un queque? ¿Da cáncer de pulmón?".

### **Nuevos estudios**

El uso terapéutico de la marihuana es de larga data (ver recuadro), no así las investigaciones en torno a éste. "Hace 25 años empezaron estudios en profundidad, y los últimos descubrimientos han sido sorprendentes", señala la médico-anestesióloga Juanita Jaque.

Antes se creía que los cannabinoides ejercían su acción farmacológica sobre el sistema nervioso. Pero hace 15 años se descubrió la existencia de un sistema cannabinoide endógeno; es decir, que el mismo organismo genera sus propios cannabinoides (y tiene receptores para ellos), los cuales cumplirían funciones fisiológicas que están siendo investigadas y que estarían ligadas, entre otras cosas, a la coordinación motora, el aprendizaje, la memoria, el control de las emociones y el sistema inmunológico.

Se ha estudiado que los cannabinoides provenientes de la marihuana podrían actuar en enfermedades como la esclerosis múltiple, la artritis reumatoidea y el mismo cáncer. Investigaciones en ratas señalan que los componentes activos de la cannabis pueden detener el crecimiento de tumores, afirma la doctora Juanita Jaque.

Sin embargo, explica la especialista, estos psicoactivos deben consumirse en dosis muy medidas, para evitar los efectos adversos de la cannabis (mareos, somnolencia, pérdida de memoria). De ahí que el uso médico de la marihuana sea muy distinto al lúdico-recreativo. "Marihuana legalizada no. Marihuana investigada y transformada en fármacos sí", sentencia.

En Europa y Estados Unidos, las investigaciones en torno al uso terapéutico de la cannabis prometen bastantes resultados para este siglo.

"Hoy se está trabajando en el uso de ésta para el manejo del alzheimer y del deterioro senil, que se asocian a un envejecimiento del sistema cannabinoide endógeno", puntualiza la doctora Jaque.

-----  
-----

### **Larga data**

"La marihuana se ha usado con fines terapéuticos y lúdicos desde hace 5 mil años", dice la doctora Juanita Jaque. "La referencia más temprana de sus propiedades medicinales data del 2.700 AC, cuando en China la empleaban para el tratamiento de la constipación, la malaria, dolores reumáticos y trastornos menstruales".

De China pasó a la India, y luego se propagó por Asia y el resto de los continentes, señala la anestesióloga en su artículo "Presente y futuro de los cannabinoides en el tratamiento del dolor". Allí también relata que en Europa se usó bajo prescripción médica durante los siglos XIX y principios del XX, y que la Reina Victoria de Inglaterra la usaba como tratamiento para la dismenorrea.

Entre sus consumidores famosos estarían el dramaturgo inglés William Shakespeare (según algunas investigaciones históricas) y el músico jamaicano Bob Marley, cuyas canciones y discursos son una apología de esta hierba.

-----  
-----

### **CIFRAS**

5.300 DE las 12 mil personas que en 2003 se sometieron a rehabilitación bajo el convenio Conace-Fonasa fueron tratadas por consumo problemático, como primera droga, de marihuana.

CANADÁ invertirá 7 millones de dólares hasta 2010 para investigar el uso terapéutico de la cannabis. Estos estudios y los de países como Inglaterra, Alemania y U.S.A. auguran futuro a este uso.