

## ESCUELA DIGITAL ¡A conectarse con el mundo!

CON CURSOS DE COMPUTACIÓN, INTERNET Y GRÁFICA DIGITAL, U3E ABRE LAS POSIBILIDADES PARA INTEGRARSE Y DISFRUTAR LA ERA TECNOLÓGICA.

Los adultos mayores no le temen a la tecnología y, más aún están ansiosos por conocerla e integrarla a sus vidas. Así se desprende de los resultados obtenidos en la Escuela Digital de U3E, centro de estudios universitarios para la tercera edad creado al alero de la Universidad Mayor.

Ciertamente que en un principio la miraron con recelo. Y de lejos. Igual como ocurre con cualquier cosa nueva que nos sale de improviso al camino. Pero luego de observarla atenta y sabiamente, reconocieron en ella a un gran aliado que venía a hacerles la vida aún más grata y placentera.

Fabián Caro, director general de U3E afirma, por que así lo ha comprobado, que el adulto mayor está ávido por aprender computación, por meterse en el tema, no quedar fuera y poderse comunicar. En este último aspecto un atractivo muy poderoso son los nietos, amigos e hijos en el extranjero: entrar al mundo de Internet significa poder chatear y estar en contacto permanente con ellos.

### VARIADA OFERTA

Los cursos de la Escuela Digital U3E son variados. Abarcan Internet a nivel de distintos usuarios, hay tres niveles de computación, gráfica digital y photoshop. Cuentan con WiFi, un poderoso laboratorio de uso exclusivo U3E y casilla electrónica para los estudiantes.

"Nuestro desafío es acercar la tecnología a la gente mayor, entendiendo que el mundo digital abre múltiples puertas que van desde mantener contacto con familiares y amigos hasta pololear, viajar, acceder a bibliotecas virtuales, a medios de comunicación de todo el mundo y mucho más", dice Caro.

Los resultados han sido sorprendentes hasta para los creadores del programa. La gente no sólo se inscribe en un curso, sino que pide más. Es así como



gran parte de los que cursaron el primer nivel está inscrito para el segundo que se inicia en los próximos días. Y muchos prometen continuar aún más allá (ver testimonios).

U3E tiene contemplado ampliar el próximo año su cobertura de cursos en las tres líneas que hoy abarca. Así al menos lo asegura el profesor Miguel Aleuanlli.

"Se están promocionando en el portal U3E temas de Comercio Electrónico y Programación Internet, entre otros. Y se quiere abrir una línea temática orientada al diseño y programación de aplicaciones web."

Una característica común de estos cursos es que son prácticos y se imparten en los laboratorios de computación de la Universidad. La idea es enseñar los temas más relevantes de cada materia, entregando a los estudiantes las herramientas precisas para su emprendimiento personal y productivo.

Según Aleuanlli la principal motivación de los adultos para inscribirse en estos cursos es su conciencia de que vivimos en un mundo globalizado, donde todo es tecnológico y que se avanza a pasos agigantados a diferencia de su época.

"Lo ven a través de sus hijos

y nietos y, por supuesto, no quieren quedarse fuera. Es una posibilidad de integrarse al mundo digital e incluso de emprender una nueva vida productiva."

### BASTA CON ATREVERSE

A juicio del académico, la importancia que reviste la U3E en general es que a través de sus escuelas conduce a grados académicos, manteniendo estándares de excelencia y calidad. "No es casualidad que U3E participe en un convenio para adultos mayores con la Universidad Complutense de Madrid", concluye.

Para ingresar a la Escuela Digital no se precisan conocimientos previos. Antes de comenzar, los participantes son evaluados para nivelarlos según su manejo del tema. Por eso, lo importante sólo es atreverse a convivir de manera amistosa con la tecnología que nos rodea. Lo demás, se aprende.

"El computador, el teléfono, las aplicaciones computacionales son herramientas desarrolladas para facilitarnos la vida. El aprender a usarlas no requiere habilidades innatas, sino conocerlas y practicar una y otra vez pues

la mecánica de uso constante da seguridad. El ejemplo más cercano es la telefonía móvil instalada hace ya un tiempo en nuestras vidas. Se incorporó a una velocidad mayor que cualquier tecnología, incluso que Internet. Hoy niños desde muy temprana edad hasta adultos mayores la usan sin dificultad. Es lo mismo con la computación."

El segundo nivel de la Escuela Digital U3E contará con la participación de Raimundo Silva, profesor de gráfica e ilustración digital diseño de páginas web, animación digital y retoque fotográfico digital. Todas áreas de gran atractivo para los estudiantes. Silva comprende sus motivaciones.

"Están en un período de sus vidas donde deciden si pensionarse o seguir trabajando. El problema es que vivimos en una cultura que jubila a la gente antes de tiempo. A los 50, 60 o 70 años hay muchas perspectivas de vida y cosas por hacer. Además, el tema de la computación y la tecnología en general se vincula también con la autoestima. Manejarse en ellas los hace sentirse vivos y les permite crear canales de comunicación con la generación de sus nietos. Se conectan con el mundo"

Reconoce también que el manejo de la computación y de sus herramientas abre nuevas perspectivas laborales pues facilita la creación de pequeñas empresas, de diseñar páginas Web, logotipos y mucho más.

"Especialmente importante son las opciones que ofrece el retoque de fotografías. Se puede aplicar en las fotos antiguas propias y en las de otros. Además se pueden archivar fotos, hacer álbumes digitales, compartir imágenes..."

En definitiva, se abre la puerta de entrada a un nuevo y fascinante mundo.

Más información en [www.educacion.emol.com](http://www.educacion.emol.com)

## TESTIMONIOS



HAYDÉE ALIAGA  
ESCUELA DIGITAL

Es fantástico estudiar después de pensionarse. Como secretaria sabía computación, pero en casa no tengo el soporte de la oficina. Quise aprender más y aclarar dudas para poder trabajar sola. Tomaré otros cursos. También estudié italiano."



NIVALDO MAUREIRA  
ESCUELA DIGITAL

Soy ingeniero civil eléctrico y este curso me sirvió para actualizarme en técnicas nuevas. Mis hijos me ayudaban pero me gusta tener enseñanza formal. Fue muy bueno pues ahora me manejo bastante mejor y con mayor seguridad en el computador. Seguiré con otros cursos para aprender más."



ELDA LONGO  
ESCUELA DIGITAL

No sabía nada de computación y el curso me sirvió mucho. Perdí el miedo, me atreví a dar un paso que me sirvió también para mejorar como persona. Por otra parte, me ha sido útil en lo laboral pues trabajo en una empresa familiar. Ahora seguiré el curso de Internet."

## OFERTA ACADÉMICA U3E

LAS NUEVE ESCUELAS DE U3E OFRECEN EN TOTAL OCHENTA CURSOS.



### Escuela de Turismo

Cursos: Foto turismo; Turismo y estilo de vida; montaña; Turismo cultural; Guía turístico.



### Escuela de Idiomas

Cursos: Inglés I; Inglés II; Inglés III; Inglés business; Italiano I; Italiano II, y China, lengua y cultura.



### Escuela de Educación Física, Deportes y Recreación

Cursos: Actividad física y vida saludable; Monitor deportivo.



### Escuela de Educación

Cursos: Animación socio-cultural; Historia Universal; Historia y geografía de Chile.



### Escuela Digital

Cursos: Introducción a la computación; Computación I; Computación II, Access; Ofimática en línea; Internet I, una ventana al mundo; Internet II, redes sociales; Internet business; Comercio electrónico; Animación digital (Flash); Diseño de páginas Web (Dreamweaver); Gráfica e ilustración digital (Illustrator); Gráfica y retoque fotográfico digital (Photoshop); Tecnología multimedial, e Introducción a la fotografía digital.



### Escuela de Artes y Cultura

Cursos: Historia del arte I, los orígenes del arte hasta Roma; Historia del arte II, el arte medieval hasta el asombro del barroco; Historia del arte III, arte del siglo XIX y XX. Ruptura de lenguajes y cambio de paradigmas; Historia del Cine; Historia de la Música; Museología; Gestión cultural; Apreciación musical; Iniciación teatral: teoría, práctica y creación escénica; Literatura: el arte de narrar; Cine, arma tu propia película; Arte terapia.



### Escuela de Psicología

Cursos: Crecimiento personal a través de la autobiografía; Dilemas de vida: duelo, separación de la pareja, hijos; Sexualidad después de los 50; Adulto mayor, ayer y hoy; nuevos desafíos; Habilidades comunicativas; En busca del sentido de la vida (Logoterapia); Mediación de conflictos; Programación neurolingüística; Procesos afectivos y el poder de las emociones; Desarrollo de destrezas comunicacionales; Fortalecimiento de la creatividad e imaginación.



### Escuela de Emprendimiento

Cursos: Emprender después de jubilar; Creatividad publicitaria; Gestión de negocio I; Gestión de negocio II; Administración aplicada; Contabilidad financiera; Declaraciones y trámites tributarios; Derecho laboral; Inspección del Trabajo / leyes laborales; Simulación de negocios; Gestión y creación de MyPE; Evaluación de proyectos; Legislación Sesma-Conama-Municipios patentes; Comunicación estratégica; Relaciones públicas; Gestión de proyectos.



### Escuela de Salud

Cursos: Integral de salud; Masoterapia y relajación I; Masoterapia y Relajación II; Introducción a la medicina alternativa complementaria; Reiki I; Tuina (masaje chino); Reflexología; Terapia floral; Shiatsu; Evaluación terapéutica; Entrenamiento de la mente I; Entrenamiento de la mente II; Juegos corporales para reactivar la mente.