

### MODELO EDUCATIVO U3E

#### 1. CURSO

El estudiante U3E puede tomar uno o más cursos en las diferentes escuelas. Éstos duran un semestre y hay de 72 horas (dos veces por semana) y 36 horas (una vez por semana).

#### 2. DIPLOMADO

Al aprobar un determinado número de cursos en una escuela, se obtiene un Diplomado de esa especialidad.

#### 3. BACHILLERATO

En este nivel el estudiante U3E contará con herramientas formativas y competencias para optar a la licenciatura.

#### 4. LICENCIATURA

Al tener el bachillerato y sumar cursos de un nivel de especialización superior se puede optar al grado de licenciado.

### ESTUDIAR DESPUÉS DE LOS 50 AÑOS:

# A reinventar la vida

Innovador es U3E, el programa de educación universitaria para la tercera edad creado bajo el alero de Universidad Mayor. La iniciativa nació como una instancia corporativa que da respuesta a las necesidades de continuación de estudios superiores de los mayores de 50 años. El propósito es contribuir a mejorar la calidad de vida de nuestra sociedad.

Los objetivos de este programa son satisfacer las necesidades e inquietudes de quienes, habiendo pasado la edad mencionada, se enfrentan a una próxima jubilación y desean reinventar su vida.

Hay que recordar que de acuerdo a las expectativas de vida actuales de los chilenos, este grupo tiene por delante 30 o más años para aportar a la comunidad.

#### ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Fabián Caro, director general de U3E, explica que el proyecto se materializó luego que la Universidad Mayor realizara un estudio acerca de las aspiraciones del grupo objetivo, análisis que demostró el interés de la mayoría por continuar desarrollándose intelectual y físicamente con el propósito de seguir con una vida activa en los años venideros.

“Los programas universitarios para mayores, al potenciar el desarrollo personal, la calidad de vida y las relaciones interpersonales, facilitan la promoción de autonomía y previenen la dependencia como características fundamentales del envejecimiento activo”, dice Caro.

Agrega que las enseñanzas para mayores, como enseñanzas universitarias que son, deben potenciar el aprendizaje significativo, respetando las características propias del estudiantado, adaptando las

EL REQUISITO DE INGRESO ES TENER CUMPLIDOS LOS 50 AÑOS DE EDAD. LAS POSIBILIDADES VAN DESDE HACER UN CURSO HASTA OBTENER UNA LICENCIATURA EN VARIADAS ÁREAS. LA OFERTA ACADÉMICA CUBRE LOS INTERESES DE TODOS QUIENES QUIEREN REINVENTAR SU VIDA.

formas de enseñanzas, recursos, materiales y espacio a las limitaciones impuestas por el envejecimiento secundario.

De acuerdo con las inquietudes detectadas en los estudios, U3E inició sus actividades académicas en abril de 2008 abriendo las puertas de 9 escuelas: Educación, Artes y Cultura, Educación Física Deportes y Recreación, Idiomas, Emprendimiento, Salud, Digital, Psicología y Turismo. Entre todas, ofrecen más de 80 cursos semestrales, de 36 y 72 horas pedagógicas.

Lo interesante del modelo educativo U3E es que la sumatoria de cursos rendidos y aprobados permiten acceder a grados académicos. Así, por ejemplo, al rendir satisfactoriamente 10 cursos anuales (cinco estimados por semestre), se obtiene un diplomado. Con dos diplomados se accede a un bachillerato. Luego, si se cursan tres semestres más, cada uno con una malla curricular de seis cursos, se obtiene una licenciatura.

#### POLÍTICAS EDUCATIVAS

La formulación del modelo educativo se realizó siguiendo las pautas entregadas por investigaciones y estudios que permitieron definir una



política educativa acorde a las características de los alumnos mayores de 50 años.

Los cambios biológicos acaecidos con los años producen modificaciones en la estructura y función del cerebro, afectando la forma de aprender. Caro explica que para favorecer el aprendizaje en personas mayores es necesario enfatizar en ciertos factores que facilitan el desempeño cognitivo.

Entre las recomendaciones está el usar cada vez más los recursos tecnológicos, pues son un medio de enriquecimiento personal y cultural, evitando el aislamiento social y facilitando el rápido acceso al conocimiento.

Agrega que las enseñanzas universitarias para mayores

deben usar una metodología activa, participativa e interdisciplinaria, globalizando en lo posible todas las áreas del conocimiento, así como combinar la atención individualizada con dinámicas grupales y colectivas.

Bajo este marco conceptual, U3E inició sus actividades y cuenta a la fecha con 128 alumnos, con un promedio de edad de 61 años. Las matrículas están abiertas y las inscripciones se reciben en la sede de Américo Vespucio Sur 357, Las Condes, o en info@u3e.cl, teléfono 328 1000 y 3281014.

Más información en [www.educación.emol.com](http://www.educación.emol.com)

### TESTIMONIOS



**BERNARDITA MUÑOZ**  
ESCUELA DE PSICOLOGÍA

“Soy asistente de un psiquiatra en San Antonio. Atendemos gente desprotegida y hay situaciones difíciles. Con el taller Crecimiento a través de la autobiografía, aprendí a preguntar, cuestionar y a calmar a la gente”.



**ELOÍSA DEL CARMEN RIVAS**  
ESCUELA DE SALUD

“Tomé el curso Masoterapia y Relajación I por su flexibilidad horaria, su costo accesible para una pensionada y porque al hacer masajes se entrega energía, cariño y salud. Además, es una posibilidad de tener ingresos extras. Seguiré para obtener un Diplomado”.



**HERNÁN CARES Y ELIANA REYES**  
ESCUELA DIGITAL

“En nuestros 34 años de matrimonio siempre hemos hecho todo juntos. Quisimos estudiar Introducción a la Computación porque era un anhelo. Antes no tuvimos tiempo. Éramos esclavos del trabajo. Siempre hay que mirar adelante”.

### OFERTA ACADÉMICA U3E

LAS NUEVE ESCUELAS DE U3E OFRECEN EN TOTAL OCHENTA CURSOS.



#### Escuela de Turismo

Cursos: Historia universal; Historia y geografía de Chile; Foto turismo; Turismo y estilo de vida: montañismo, y Turismo cultural.



#### Escuela de Idiomas

Cursos: Inglés I; Inglés II; Inglés III; Inglés business; Italiano I; Italiano II, y China, lengua y cultura.



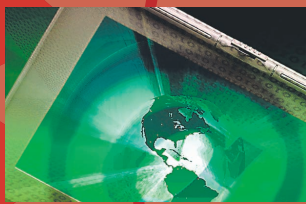
#### Escuela de Educación Física, Deportes y Recreación

Cursos: Actividad física y vida saludable; Monitor deportivo.



#### Escuela de Educación

Cursos: Animación socio-cultural.



#### Escuela Digital

Cursos: Introducción a la computación; Computación I; Computación II, Access; Ofimática en línea; Internet I, una ventana al mundo; Internet II, redes sociales; Internet business; Comercio electrónico; Animación digital (Flash); Diseño de páginas Web (Dreamweaver); Gráfica e ilustración digital (Illustrator); Gráfica y retoque fotográfico digital (Photoshop); Tecnología multimedial, e Introducción a la fotografía digital.



#### Escuela de Artes y Cultura

Cursos: Historia del arte I, los orígenes del arte hasta Roma; Historia del arte II, el arte medieval hasta el asombro del barroco; Historia del arte III, arte del siglo XIX y XX. Ruptura de lenguajes y cambio de paradigmas; Historia del Cine; Historia de la Música; Museología; Gestión cultural; Apreciación musical; Iniciación teatral: teoría, práctica y creación escénica; Literatura: el arte de narrar, y Cine, arma tu propia película.



#### Escuela de Psicología

Cursos: Crecimiento personal a través de la autobiografía; Dilemas de vida: duelo, separación de la pareja, hijos; Sexualidad después de los 50; Adulto mayor, ayer y hoy; nuevos desafíos; Habilidades comunicativas; En busca del sentido de la vida (Logoterapia); Mediación de conflictos; Programación neurolingüística; Procesos afectivos y el poder de las emociones, y Arte terapia.



#### Escuela de Emprendimiento

Cursos: Emprender después de jubilar; Creatividad publicitaria; Gestión de negocio I; Gestión de negocio II; Administración aplicada; Contabilidad financiera; Declaraciones y trámites tributarios; Derecho laboral; Inspección del Trabajo / leyes laborales; Simulación de negocios; Gestión y creación de MyPE; Evaluación de proyectos; Legislación Sesma-Co-nama-Municipios patentes; Comunicación estratégica; Relaciones públicas; Gestión de proyectos; Gestión de proyectos sociales, y Gestión de proyectos comunitarios.



#### Escuela de Salud

Cursos: Taller integral de salud; Taller de Mesoterapia y relajación I; Taller de Mesoterapia y Relajación II; Introducción a la medicina alternativa complementaria; Reiki I; Tuina (masaje chino); Reflexología; Terapia floral; Shiatsu; Evaluación terapéutica; Taller de entrenamiento de la mente I; Taller de entrenamiento de la mente II; Taller de desarrollo de destrezas comunicacionales; Fortalecimiento de la creatividad e imaginación; Taller de juegos corporales para reactivar la mente, y Nutrición saludable.