

### METAS Y PROYECCIONES

# U3E anuncia novedades para el año académico 2009



Rodolfo Palacios y María del Pilar Bianchi.



Jennifer Duarte, José Valladares y Fabián Caro.



Marlies Thelen acompañada de su orgulloso hijo.

Con una serie de proyectos que beneficiarán a su comunidad universitaria espera U3E el inicio de su segundo año académico. El nuevo periodo, que partirá en marzo próximo, incorporará de manera sólida los Diplomados Seniors, en donde cada Escuela de U3E contará, al menos, con un diplomado como oferta bajo la modalidad de sumatoria de cursos.

También se proyecta abrir el primer Centro de Estudiantes Seniors del país, con el propósito que constituya una organización dinámica y proactiva que permita a los estudiantes encauzar de mejor manera sus intereses.

Fabián Caro, director general de U3E dice que otras metas para 2009 son la Bitácora de Viaje para Extranjeros, el Master en Gestión y Desarrollo de Proyectos para Personas Mayores, la consolidación de relaciones internacionales con otras universidades y poner en marcha U3E a distancia.

#### PIONERA

Este impulso con que la entidad inicia 2009 refleja el éxito que tuvo en sus primeros nueve meses de funcionamiento, al constituirse en la primera universidad exclusiva para mayores de 50 años del país. Como se sabe, U3E nació al alero de la Universidad Mayor, corporación que logró identificar la urgente necesidad existente entre los adultos chilenos de encontrar formas de reencauzar sus vidas al haber cumplido con etapas que dejan abiertas las puertas a nuevos sueños y proyecciones.

En efecto, la prolongación de las expectativas de vida de los chilenos y chilenas que ya bordea los 80 años,

UNA PROGRAMACIÓN ACADÉMICA RENOVADA PRESENTA LA ÚNICA UNIVERSIDAD PARA MAYORES DE 50 AÑOS QUE HAY EN CHILE.

POR MARIETTA RADNIC F.



Mónica Wallis, estudiante de italiano.

hace que quienes estén próximos a jubilarse se enfrenten a un futuro de a lo menos 30 años en que necesitan estar activos para vivir plenamente. Lo mismo ocurre con muchas personas, fundamentalmente mujeres, que han optado por dedicar décadas al cuidado y atención de la familia y se encuentran con el llamado "síndrome del nido vacío" cuando los hijos inician su camino independiente.

Bajo este marco, en abril de 2008 nació U3E como una instancia corporativa comprometida con la excelencia académica en la continuación de estudios superiores de los mayores de 50 años. Su propósito fue contribuir a mejorar la calidad de vida de nuestra sociedad al ofrecerle a estas personas la posibilidad de reinventar sus vidas.

Trescientos alumnos pasaron durante los últimos nueve meses por las aulas de U3E, muchos de los cuales ya están matriculados para continuar sus estudios en 2009. Vale la pena resaltar



Parte de los estudiantes que recibieron sus diplomas en U3E.

que esta entidad permite tomar cursos independientes o bien seguir un programa académico determinado conduciendo a diplomados, bachilleratos o licenciaturas.

Fabián Caro destaca que "los programas universitarios para mayores potencian el desarrollo personal, la calidad de vida y las relaciones interpersonales a la vez que facilitan la promoción de autonomía y previenen la dependencia como característica fundamental del envejecimiento activo". Esta afirmación cuenta

con el aval de la experiencia recogida por U3E en instituciones similares de España, Italia, Estados Unidos, Canadá y otros países en que la continuidad de estudio para los mayores es una realidad de larga data.

#### GRADUACIÓN

El pasado 7 de enero 129 alumnos de U3E recibieron su certificación correspondiente a los programas académicos del segundo semestre de la institución. En la ceremonia,

realizada en el Auditorium de la sede Manuel Montt de la Universidad Mayor, más de 200 personas acompañaron a los estudiantes que cumplieron las metas fijadas cuando decidieron matricularse en alguna de las escuelas de U3E.

En la ocasión, Paula Forttes, directora del Servicio Nacional del Adulto Mayor, Senama, se dirigió a los asistentes e hizo referencia al logro y al éxito emprendido por la Universidad Mayor con U3E, encontrando en esta iniciativa una instancia necesaria para el país y para nuestra población de la tercera edad.

En tanto, Fabián Caro expresó admiración y un profundo agradecimiento a los estudiantes de este centro por confiar, creer, apostar, construir y desarrollar una mejora en la calidad de vida de nuestra sociedad. "Ustedes son los protagonistas, los pioneros de este innovador, y por cierto, muy necesario proyecto educativo", señaló.

En representación de los estudiantes, Mónica Wallis, alumna del curso de Italiano nivel II, afirmó que además de adquirir nuevas competencias, el curso fue una instancia de camaradería entre los compañeros, ya que las relaciones sociales traspasaron las aulas.

Además, en la ceremonia se reconoció la labor realizada por José Valladares Venegas, jefe del Subdepartamento de Beneficios Complementarios y de Protección Social del INP, y por ello se le entregó el Premio U3E a la Trayectoria y Compromiso Social.

Más información en [www.educacion.emol.com](http://www.educacion.emol.com)

### opinión



PAULA FORTTES V. DIRECTORA SERVICIO NACIONAL DEL ADULTO MAYOR

#### UN GRAN TIEMPO

He participado en la concreción de proyectos de educación superior para personas mayores. El desafío, que en un momento fue asumido por las universidades tradicionales, hoy es parte de las tareas emprendidas por la Universidad Mayor, a través de la Universidad para la Tercera Edad (U3E), reafirmando el compromiso social que tiene un actor relevante del desarrollo como es la universidad.

La universidad debe intervenir en la discusión y solución de los grandes problemas sociales, desde los puntos de vista cultural, científico o profesional. Para esto, debe estar abierta a la sociedad e iluminar con su saber, a fin de ser escuchada con respeto y consideración.

La universidad realiza en plenitud su misión social cuando toma estrecho contacto con la realidad nacional, democratiza su enseñanza y participa activamente en el desarrollo. Hoy nuestra realidad es distinta. El cambio demográfico que implica un 13% de población mayor de 60 años y una esperanza de vida que bordea los 80, hace que la universidad deba ser capaz no sólo de adaptar sus mallas para formar profesionales que intervengan en un Chile envejecido y, por ende, distinto, si no que también debe conocer qué significa ser mayor aquí y ahora, a través de la investigación y la generación de una oferta educativa para adultos que haga de la educación un proceso constante en la vida.

En Chile, la universidad está definida como una institución de educación superior, de investigación, raciocinio y cultura que, en el cumplimiento de sus funciones, debe atender los intereses y necesidades del país, al más alto nivel de excelencia. U3E responde a la necesidad de un Chile donde envejecer no sea motivo de inseguridad y temor y sí sea, un país de oportunidades para todos.

Felicitó a quienes permitieron abrir la universidad a un segmento tan importante de nuestra sociedad. Felicitó a los mayores que accedieron a esta invitación, pues han comprendido que pasado los 60 años es buen momento para iniciar nuevas travesías y cumplir sueños. Sin dudas, sus propias experiencias serán el motor del surgimiento de más y mejores ofertas educativas. Sin darse cuenta, colaboran en romper mitos sobre la edad y hacer caer estereotipos que permitirán a otros chilenos descubrir que la vejez puede ser "un gran tiempo".

## OFERTA ACADÉMICA, MATRÍCULAS ABIERTAS

CONSULTAR DETALLES Y HORARIOS DE LOS CURSOS EN LOS TELÉFONOS: 328 1014, 328 1111 Y 328 1000, ANEXOS 5358 -5617 - 5302; EN [INFO@U3E.CL](mailto:INFO@U3E.CL) Y EN [WWW.U3E.CL](http://WWW.U3E.CL).

#### Escuela de Idiomas

Cursos: Inglés nivel I, II, III, IV, V y VI. Estos cursos permiten optar al Diplomado en Inglés Instrumental. Italiano nivel I y II, China, lengua y cultura.

#### Escuela de Emprendimiento

Cursos: Emprender, una oportunidad latente. Creatividad publicitaria. Gestión de negocios I. Gestión de negocios II. Administración aplicada. Contabilidad financiera. Declaraciones y trámites tributarios.

#### Escuela Digital

Cursos: Introducción a la computación. Computación nivel I y II. Internet nivel I y II. Medios digitales I. Medios digitales II.

#### Escuela de Educación y Cultura

Cursos: Iniciación teatral: teoría, práctica y creación escénica. Artesanía y culturas étnicas. Literatura: El arte de narrar. Patrimonio arquitectónico y urbano. Historia universal. Historia política y social de Chile. Historia del arte chileno. Historia del arte I, Los orígenes del arte hasta Roma. Historia del arte II, El arte medieval hasta el asombro del barroco. Historia del arte III, Arte del siglo XIX y XX. Ruptura de lenguajes y cambio de paradigmas.

#### Escuela de Salud

Área de Salud Física: Salud integral del adulto mayor. Gestión en salud comunitaria. Sexualidad y madurez afectiva. Alimentación saludable. Ergonomía y aplicaciones en la vida diaria. Salud bucal. Área Psicología: Desarrollo personal: relatos autobiográficos. Desarrollo personal: Dilemas de la vida. Sexualidad después de los 50. Procesos afectivos y el poder de las emociones. Autocontrol y manejo del

estrés. Entrenamiento de la mente y comunicación. Edad y memoria. Adulto mayor: percepción socio-cultural. Liderazgo y trabajo en equipos. Inteligencia emocional y desarrollo social. Programación neurolingüística. Área de Salud Integrativa: Masoterapia y relajación I. Masoterapia y relajación II. Masoterapia y relajación III. Anatomía aplicada. Evaluación terapéutica. Intervención del estrés.