

U3E UN COMPROMISO SENIOR:

# Segundo año académico de la universidad para mayores



Alumnos en una clase teórica de masoterapia y relajación.



Un aspecto del curso "Mente Activa".



Entrega de certificados del segundo semestre de 2008.

### NUESTRO DESAFÍO

POR FABIÁN CARO ROMÁN  
DIRECTOR GENERAL U3E

Los cambios demográficos que generan las mayores expectativas de vida nos hicieron asumir el desafío de crear un espacio universitario integral para el aprendizaje y perfeccionamiento de los mayores. Enfrentar nuestra responsabilidad como plataforma del saber superior con una visión integrada del envejecimiento, nos permitió crear U3E, la universidad para mayores de 50 años.

Se consideraron tres aspectos: la necesidad de los adultos de reinventarse para continuar activos en la sociedad; actualizar sus conocimientos de acuerdo a los adelantos sociales y tecnológicos, y renovar sus conocimientos para que accedan a las nuevas disciplinas que impulsan el desarrollo.

Creemos que la sociedad en su conjunto debe enfrentar los desafíos del envejecimiento de la población y reconocemos el interés de profesionales que reconocen las oportunidades que genera este cambio social, cultural y económico. Junto a un selecto grupo de expertos preparamos un programa de posgrado de especialización en gestión y desarrollo de proyectos para la tercera edad y U3E nació en 2008 con programas académicos en distintas áreas.

Invitamos a los planteles de educación superior, municipios y cajas de compensación con programas para mayores a unir esfuerzos y generar una oferta académica que satisfaga las necesidades de los adultos y los capacite para que en el futuro sigan con sus actividades profesionales aportando al desarrollo de la sociedad y a su propio bienestar.

El 16 de marzo comenzarán las clases en U3E, universidad chilena dedicada exclusivamente a la comunidad senior. Creada en 2008 al alero de la Universidad Mayor, ella reafirma su compromiso de entregar herramientas de actualización, reinención y emprendimiento a sus alumnos mediante un proceso educativo de la más alta calidad, enmarcado en un espacio universitario diseñado exclusivamente para personas mayores de 50 años de edad.

De hecho, y tal como quedó demostrado en 2008, el compromiso de U3E con la población senior no se

UNA INTERESANTE OFERTA ACADÉMICA DISTINGUE A ESTE ESPACIO UNIVERSITARIO ENFOCADO A LOS MAYORES DE 50 AÑOS.

restringe a una oferta de programas académicos, sino que también propicia que efectivamente accedan a la vida universitaria. Es así, por ejemplo, como procura el acceso de los alumnos a las distintas instalaciones universitarias, como el laboratorio de computación, bibliotecas, sala de estudio, sala de ejercitación de la mente, centros clínicos, estadio y casino.

Además, se realizan actividades culturales y de promoción de la salud durante todo el año académico y se promueve el desarrollo de vínculos de cooperación con organismos gubernamentales, entidades que promueven la educación y universidades extranjeras dedicados, al igual que ella, a incorporar a los mayores a distintas instancias de formación, participación y crecimiento.

#### MODELO EDUCATIVO

El modelo educativo desarrollado por U3E es innovador y flexible. Contempla una oferta

académica que abarca programas en diversas áreas del conocimiento: cultura, tecnología, salud, administración y gestión, y turismo. Y en todas ellas el estudiante de U3E tiene la posibilidad de realizar cursos conducentes a la obtención de diplomados.

Para obtener un diplomado deben rendirse los cursos especificados en la malla respectiva. El orden en que se tomen los ramos es libre, a excepción de algunos que necesitan una secuencia determinada para lograr un buen aprendizaje.

Se estima que un diplomado dura tres semestres. Pero, en

definitiva, el lapso dependerá de la cantidad de cursos que cada estudiante decida tomar por semestre.

Todos los programas que se ofrecen en U3E se fundamentan en la convicción de sus forjadores del importante rol que tienen los mayores en el desarrollo social, tanto en términos valóricos como económicos, viendo a la educación como una herramienta muy poderosa para concientizar y potenciar el citado rol.

Más información en [www.educacion.emol.com](http://www.educacion.emol.com)

## OFERTA ACADÉMICA 2009

### ESCUELA DE SALUD / Área Salud Integral

- Cursos**
- ▶ Masoterapia y Relajación I
  - ▶ Masoterapia y Relajación II
  - ▶ Masoterapia y Relajación III
  - ▶ Anatomía Aplicada
  - ▶ Evaluación Terapéutica
  - ▶ Manejo y Prevención del Estrés I
  - ▶ Manejo y Prevención del Estrés II
  - ▶ Manejo y Prevención del Estrés III
  - ▶ Medicina Estética I
  - ▶ Medicina Estética II
  - ▶ Medicina Estética III

- ▶ DIPLOMA EN MASOTERAPIA Y RELAJACIÓN
- ▶ DIPLOMA EN PREVENCIÓN Y MANEJO DEL ESTRÉS
- ▶ DIPLOMA EN TÉCNICAS COMPARATIVAS DE MEDICINA ESTÉTICA

### ESCUELA DE EMPRENDIMIENTO

- Cursos**
- ▶ Emprender: Una Oportunidad Latente
  - ▶ Administración Aplicada
  - ▶ Contabilidad Financiera
  - ▶ Gestión de Negocios I
  - ▶ Gestión de Negocios II
  - ▶ Declaraciones y Trámites Tributarios
  - ▶ Gestión por Competencias Genéricas Universales
  - ▶ Gestión por Competencias en Pymes. Taller Interactivo
  - ▶ Evaluación de Competencias Laboratorio Práctico
  - ▶ Legislación Medioambiental
  - ▶ Creatividad

- ▶ DIPLOMADO EN CONSULTORÍA DE COMPETENCIAS BÁSICAS
- ▶ DIPLOMADO EN GESTIÓN Y EMPRENDIMIENTO

### ESCUELA DIGITAL

- Cursos**
- ▶ Introducción a la Computación
  - ▶ Computación I
  - ▶ Computación II: Aplicación a la Gestión
  - ▶ Internet I: Una Ventana al Mundo
  - ▶ Internet II: Redes Sociales
  - ▶ Medios Digitales I
  - ▶ Medios Digitales II

### ESCUELA DE SALUD / Área Psicología

- Cursos**
- ▶ Procesos Afectivos y el Poder de las Emociones
  - ▶ Autocontrol y Manejo del Estrés
  - ▶ Desarrollo Personal: Relatos Autobiográficos
  - ▶ Desarrollo Personal: Dilemas de la Vida
  - ▶ Adulto Mayor: Percepción Socio-Cultural
  - ▶ Sexualidad después de los 50
  - ▶ Inteligencia Emocional y Desarrollo Social
  - ▶ Liderazgo y Trabajo en Equipos
  - ▶ Programación Neurolingüística
  - ▶ Prevención y Estimulación Cognitiva
  - ▶ Mente Activa I
  - ▶ Mente Activa II

- ▶ DIPLOMADO EN DESARROLLO EMOCIONAL-SOCIAL

### ESCUELA DE SALUD / Área de Salud Física

- Cursos**
- ▶ Salud Integral del Adulto Mayor
  - ▶ Ergonomía y Aplicaciones en la Vida Diaria
  - ▶ Sexualidad y Madurez Afectiva
  - ▶ Climaterio I
  - ▶ Alimentación Saludable
  - ▶ Gestión en Salud Comunitaria

- ▶ DIPLOMADO EN PREVENCIÓN Y AUTOCUIDADO DE LA SALUD

### ESCUELA DE IDIOMAS

- Cursos**
- ▶ Inglés I
  - ▶ Inglés II
  - ▶ Inglés III
  - ▶ Inglés IV
  - ▶ Inglés V
  - ▶ Inglés VI
  - ▶ Italiano I
  - ▶ Italiano II
  - ▶ China, Lengua y Cultura
  - ▶ Japón, Idioma y Cultura

### ESCUELA DE TURISMO

- Bitácoras**
- ▶ Bitácora de Viaje para Extranjeros en Chile
  - ▶ Bitácora de Viaje para Nacionales en el Extranjero
  - ▶ Bitácora de Viaje para Nacionales en el Chile

### ESCUELA DE EDUCACIÓN Y CULTURA

- Cursos**
- ▶ Literatura Universal
  - ▶ Literatura: El Arte de Narrar
  - ▶ Literatura y Sociedad un Análisis a Través del Cuento
  - ▶ Narradores Hispanoamericanos
  - ▶ Historia Universal
  - ▶ Historia del Arte Universal
  - ▶ Historia del Arte I: Los Orígenes del Arte hasta Roma
  - ▶ Historia del Arte II: El Arte Medieval hasta el Asombro del Barroco
  - ▶ Historia del Arte III: Arte del Siglo XIX y XX
  - ▶ Iniciación Teatral: Teoría-Práctica
  - ▶ Apreciación del Séptimo Arte



INICIO DE CLASES 16 DE MARZO

PARA MÁS INFORMACIÓN VISITE [WWW.U3E.CL](http://WWW.U3E.CL)

TELÉFONOS: 3281111 Y 328 1014

# U3E

Educación Universitaria para la Tercera Edad