

LA UNIVERSIDAD PARA MAYORES DE 50 AÑOS

La oferta académica de U3E

LOS PROGRAMAS ABARCAN DESDE MEDIOS DIGITALES Y COMPUTACIÓN A SALUD ESTÉTICA Y LITERATURA.

Una amplia oferta de cursos para la comunidad senior trae el año académico 2009 de U3E. La plataforma educativa tiene sobre 70 programas diseñados metodológicamente y concebidos bajo elevados estándares de calidad, avalados por un grupo de experimentados docentes. Esto les permite presentar la única oferta íntegramente pensada en los seniors del país con herramientas para reinventarse, renovar conocimientos y adquirir competencias para seguir participando activamente en la sociedad.

Los cursos, que abarcan desde computación a gestión de negocios, salud y otros, incluyen áreas que son parte fundamental de los deseos y aspiraciones de la nueva generación de adultos mayores, como inglés, italiano, chino mandarín, historia del arte, patrimonio arquitectónico y urbano y Bitácoras de Viaje, un programa de intercambio internacional.

MEDICINA ESTÉTICA

El programa, a cargo de Cecilia Salinas Cucullu, kinesióloga y Master en Medicina Sintérgica, trae tres cursos que abarcan la celulitis, drenaje linfático, obesidad, flacidez, tratamiento reductivo, y pre y post cirugía plástica.



Raimundo Silva.

"El sedentarismo, la mala alimentación y el tipo de vida, nos enfrentan con nuevos desafíos en salud, como la obesidad, exceso de peso, el síndrome metabólico, deficiencia venosa, celulitis, flacidez, colesterol alto y otras patologías. En esta etapa, la necesidad de fortalecer la autoestima y la seguridad motiva a corregir o mejorar el cuerpo, siendo reconocido el aporte de la cirugía plástica y reparadora y de la medicina estética en que un equipo multidisciplinario de profesionales trabaja para dar al paciente un manejo adecuado y eficaz para su recuperación", comenta.

En los cursos se aprende, por ejemplo, la fisiología del sistema circulatorio, linfático y músculo-esquelético y técnicas de medicina estética que aportan beneficios clínicos y terapéuticos.



Cecilia Salinas.

PSICOLOGÍA

Cecilia Arán Jara, sicóloga a cargo de los cursos Prevención y Estimulación Cognitiva y Mente Activa, explica que su propósito es "dar herramientas para enfrentar y superar el paulatino deterioro cognitivo que impacta en la calidad de vida de los mayores y en su entorno inmediato. En este aspecto, la prevención juega un rol fundamental para mantener un equilibrio entre la salud física y mental del individuo. Los cursos informan sobre los distintos procesos cognitivos y los cambios considerados como normales en este ciclo, identifican tanto los factores de riesgo como los protectores, así como las patologías causantes de deterioro cognitivo, su etiología, sintomatología, progresión y prevención. La profesional afirma que "uno de los méritos de



Carolina Espejo.

estos cursos es que los alumnos comprenden que el deterioro cognitivo no es algo inevitable producto de los años. Por el contrario, les devuelve cierta sensación de control ya que hay acciones que pueden ejecutar para fortalecer o retrasar dicho deterioro".

MEDIOS DIGITALES

Este concepto agrupa programas gráficos para múltiples usos vinculados con el mundo de la gráfica, la comunicación visual e Internet. Raimundo Silva, el profesor a cargo, dice que la idea es que los alumnos logren resolver en forma autónoma y rápida cualquier necesidad de diseño.

Ellos logran manejar herramientas para desarrollar un negocio y tomar decisiones en el manejo de la comunicación visual de su emprendimiento (logotipo, etiquetas, envases,



Cecilia Arán.



Víctor Hugo Espinosa.

avisos, página web, etc.). Y también desarrollan sus inquietudes artísticas, creando diseños y piezas de arte digital con recursos gráficos ilimitados y de bajo costo.

EMPENDIMIENTO

Emprender, una oportunidad latente, es el curso-taller que dirige Víctor Hugo Espinosa. Él explica que dan herramientas básicas para plasmar en un documento, en forma sistemática, una idea de emprendimiento, lo que permite dimensionar su probable negocio y percibir más de cerca su concreción.

El curso se orienta a todo adulto que enfrente desafíos importantes pasada la mitad de sus vida, como por ejemplo el que hacer después de jubilar, cómo concretar ideas de negocios o cómo enfrentar la creciente y prolongada

energía y seguir trabajando.

LITERATURA

Carolina Espejo, licenciada en Literatura y Lingüística Hispanoamericana; Magister en Letras y en Gestión de Patrimonio Cultural, dirige los cursos relacionados con literatura.

"Las deferencias están en sus contenidos y los elementos que enfatizan. En "Literatura y sociedad", se privilegia la reflexión sobre la estrecha relación entre la literatura -y las artes en general- y su contexto de producción. "Narradores hispanoamericanos" revisa, de manera panorámica, los principales autores chilenos e hispanoamericanos contemporáneos y, "Literatura Universal" es un curso introductorio, más general que el anterior, que analiza obras claves de la literatura occidental desde la Antigüedad hasta nuestros días", explica.

Los cursos están pensados como talleres donde todos participan e interactúan. Hay una instancia para leer de manera colectiva las obras, que es otra forma de disfrutar la literatura; actividad habitualmente bastante más solitaria.

Más información en www.educacion.emol.com

OFERTA ACADÉMICA 2009

ESCUELA DE SALUD / Área Salud Integral

Cursos

- Masoterapia y Relajación I
- Masoterapia y Relajación II
- Masoterapia y Relajación III
- Anatomía Aplicada
- Evaluación Terapéutica
- Manejo y Prevención del Estrés I
- Manejo y Prevención del Estrés II
- Manejo y Prevención del Estrés III
- Medicina Estética I
- Medicina Estética II
- Medicina Estética III

- DIPLOMA EN MASOTERAPIA Y RELAJACIÓN
- DIPLOMA EN PREVENCIÓN Y MANEJO DEL ESTRÉS
- DIPLOMA EN TÉCNICAS COMPARATIVAS DE MEDICINA ESTÉTICA

ESCUELA DE SALUD / Área Psicología

Cursos

- Procesos Afectivos y el Poder de las Emociones
- Autocontrol y Manejo del Estrés
- Desarrollo Personal: Relatos Autobiográficos
- Desarrollo Personal: Dilemas de la Vida
- Adulto Mayor: Percepción Socio-Cultural
- Sexualidad después de los 50
- Inteligencia Emocional y Desarrollo Social
- Liderazgo y Trabajo en Equipos
- Programación Neurolingüística
- Prevención y Estimulación Cognitiva
- Mente Activa I
- Mente Activa II

- DIPLOMADO EN DESARROLLO EMOCIONAL-SOCIAL

ESCUELA DE SALUD / Área de Salud Física

Cursos

- Salud Integral del Adulto Mayor
- Ergonomía y Aplicaciones en la Vida Diaria
- Sexualidad y Madurez Afectiva
- Climaterio I
- Alimentación Saludable
- Gestión en Salud Comunitaria

- DIPLOMADO EN PREVENCIÓN Y AUTOCUIDADO DE LA SALUD

ESCUELA DE EMPENDIMIENTO

Cursos

- Emprender: Una Oportunidad Latente
- Administración Aplicada
- Contabilidad Financiera
- Gestión de Negocios I
- Gestión de Negocios II
- Declaraciones y Trámites Tributarios
- Gestión por Competencias Genéricas Universales
- Gestión por Competencias en Pymes. Taller Interactivo
- Evaluación de Competencias Laboratorio Práctico
- Legislación Medioambiental
- Creatividad

- DIPLOMADO EN CONSULTORÍA DE COMPETENCIAS BÁSICAS
- DIPLOMADO EN GESTIÓN Y EMPENDIMIENTO



ESCUELA DE IDIOMAS

Cursos

- Inglés I
- Inglés II
- Inglés III
- Inglés IV
- Inglés V
- Inglés VI
- Italiano I
- Italiano II
- China, Lengua y Cultura
- Japón, Idioma y Cultura

ESCUELA DIGITAL

Cursos

- Introducción a la Computación
- Computación I
- Computación II: Aplicación a la Gestión
- Internet I: Una Ventana al Mundo
- Internet II: Redes Sociales
- Medios Digitales I
- Medios Digitales II

ESCUELA DE TURISMO

Bitácoras

- Bitácora de Viaje para Extranjeros en Chile
- Bitácora de Viaje para Nacionales en el Extranjero
- Bitácora de Viaje para Nacionales en el Chile

ESCUELA DE EDUCACIÓN Y CULTURA

Cursos

- Literatura Universal
- Literatura: El Arte de Narrar
- Literatura y Sociedad un Análisis a Través del Cuento
- Narradores Hispanoamericanos
- Historia Universal
- Historia del Arte Universal
- Historia del Arte I: Los Orígenes del Arte hasta Roma
- Historia del Arte II: El Arte Medieval hasta el Asombro del Barroco
- Historia del Arte III: Arte del Siglo XIX y XX
- Iniciación Teatral: Teoría-Práctica
- Apreciación del Séptimo Arte

INICIO DE CLASES 16 DE MARZO

PARA MÁS INFORMACIÓN VISITE WWW.U3E.CL

TELÉFONOS: 3281111 Y 328 1014

info@u3e.cl - Avenida Américo Vespucio Sur 357, Metro E. Militar

U3E

Educación Universitaria para la Tercera Edad